


Schema vårterminen 2019

Jan 7
Jun 1

TIME / TID 时间	MON / MÅN 星期一	TUE / TIS 星期二	WED / ONS 星期三	THU / TOR 星期四	FRI / FRE 星期五	SAT / LÖR 星期六
9:00-10:30						Youth/Adults Tai Chi Taichi 2,3 Svärdform
10:30-11:45						Children Kung Fu Barn WG 1 Handform <i>Nyb</i>
11:30-12:30	Shaolin Qigong	Youth/Adults Tai Chi Taichi 1 Grund & Handform	Shaolin Qigong	Youth/Adults Tai Chi Taichi 1 Grund & Handform <i>Nyb</i>	Fri träning ungdom & vuxna	Fri träning ungdom & vuxna
13:00-14:00	Fri träning ungdom & vuxna	Fri träning ungdom & vuxna	Fri träning ungdom & vuxna	Fri träning ungdom & vuxna	Fri träning ungdom & vuxna	
13:30-15:00						
15:00-16:30						Shaolin Självförsvar Shaolin S 1,2 <i>Nyb</i>
17:30-19:00						
16:45-18:00	Children Kung Fu Barn WG 2,3 Handform	Children Kung Fu Barn WG 1 Handform <i>Nyb</i>	Children Kung Fu Barn WG 2,3 Stavform	Children Fysträning sparring <i>Nyb</i>	17:00-18:00 Shaolin Qigong <i>Nyb</i>	
18:00-19:30	Youth/Adults Tai Chi Taichi 2,3 Handform	Youth/Adults Kung Fu Kungfu TG 2,3 Handform	Youth/Adults Tai Chi Taichi 2,3 Svärdform	Shaolin Självförsvar Shaolin S 1,2 <i>Nyb</i>	18:00-19:30 Lejondans Drakdans <i>Nyb</i>	
19:30-21:00	Youth/Adults Kung Fu Kungfu TG 1 Grund & Handform <i>Nyb</i>	Youth/Adults Tai Chi Taichi 1 Grund & Handform <i>Nyb</i>	Fysträning styrka smidighet vighet <i>Nyb</i>	Youth/Adults Kung Fu Kungfu TG 2,3 Stavform		