

Sommarlovsträning i Kung Fu för barn & ungdom 2018

Är ert barn ensamt hemma på sommarlovet?

Vill ni ge ert barn bättre självförtroende?

Vill ni aktivera ert barn fysiskt som ett alternativ till stillasittande dataspel?

Vill ni att ert barn ska få nya kompisar och lära sig disciplin i vardagslivet och respekt för andra människor?

Vi erbjuder fem veckors sommarträning och introduktion i Shaolin Kungfu i Lundbyhamnen. Sommarträningen är för både tjejer och killar.

Start: den 9 juli 2018

Slut: den 10 augusti 2018

Träningen innefattar:

meditation, stretchövningar, att förbättra kroppshållning, balansövningar, självförsvarstekniker och fysträning.

Träningsdagar:

Måndag, onsdag och fredag;

Åldrar: 12-16

Pris: 2250kr

Träningstid:

10-12 träning

12:30 lunch (ingår ej men meddela vid anmälan om ni önskar så kan vi ordna)

14-16 träning

Tisdag, torsdag;

Åldrar: 7-11

Pris: 980kr

Samlingstid är kl 9:45.

Betalning:

Inbetalning sker till Healthhouse Norden AB Plusgironr: 763523-8 alternativt betalning på plats.

Ange fullständigt namn.

Shaolin Kulturcenter är en förening som arbetar för att främja hälsa genom fysisk och mental träning. Instruktorerna Shi Xingxue och Shaojie Fan har båda växt upp i Shaolintemplet i Kina vilket är platsen för Kungfu's vagg. De har många års professionell erfarenhet av undervisning inom kampkonsten och har grupper för alla åldrar i det ordinarie programmet på träningscentret.

Skicka din anmälan senast den 1 juli 2018! Max 30 deltagare i en grupp.



SHAOLIN
KULTURCENTER
少林文化中心

Kontakt: Shaojie

Tel: 0720247611

Email: shaojie@shaolinkulturcenter.se

**Adress: Lundby Hamngata 20
417 55 Göteborg**

Web: www.shaolinkulturcenter.se

