

Schema höstterminen 2020

10 augusti - 13 december

Gruppändringar gäller från den 1 till 22 november

TIME / TID 时间	MON / MÅN 星期一	TUE / TIS 星期二	WED / ONS 星期三	THU / TOR 星期四	FRI / FRE 星期五	SAT / LÖR 星期六	SUN / SÖN 星期日
09:00-10:00							Meditation nyb & forts
10:15-11:15							Hård Qigong nyb & forts
11:30-13:00							Barn självförvar nyb & forts
09:30-10:30						Youth/Adults Tai Chi 1B Grund	
10:30-11:30						Youth/Adults Tai Chi 1A Grund	
11:30-12:45						Kung Fu Kids Grupp 2 Vapenform	
13:45-15:00						Youth/Adults Sanshou/Sanda Grupp 2A	
15:00-16:15						Youth/Adults Sanshou/Sanda Grupp 2B	
16:45-18:00	Kung Fu Kids Grupp 3 Vapenform	Kung Fu Kids Grupp 1 Grund	Kung Fu Kids Grupp 3 Handform	Kung Fu Kids Grupp 2 Vapenform	Kung Fu Kids Grupp 1 Grund		
18:00-19:00	Youth/Adults Tai Chi 3A Handform	Youth/Adults Tai Chi 2 Handform	Shaolin Qigong 1,2	Youth/Adults Tai Chi 1A Grund	Youth/Adults Tai Chi 3B Handform		
19:00-20:00	Youth/Adults Kung Fu 1A Grund	Youth/Adults Kung Fu 2 Handform	Youth/Adults Kung Fu 1A Grund	Youth/Adults Kung Fu 2 Vapenform			
20:00-21:00	Youth/Adults Kung Fu 1B Grund	Youth/Adults Kung Fu 3 Handform	Youth/Adults Kung Fu 1B Grund	Youth/Adults Kung Fu 3 Vapenform			

SHAOLIN
KULTURCENTER
少林文化中心