

Schema vårterminen 2021

11 januari – 22 maj

TIME / TID 时间	MON / MÅN 星期一	TUE / TIS 星期二	WED / ONS 星期三	THU / TOR 星期四	FRI / FRE 星期五	SAT / LÖR 星期六	SUN / SÖN 星期日
11:30-13:00							Barn självförsvar nyb & forts <i>Nyb</i>
10:00-11:10						Youth/Adults Tai Chi 1B Grund <i>Nyb</i>	
11:10-12:25						Kung Fu Kids Grupp 1 Grund <i>Nyb</i>	
13:45-15:00						Youth/Adults Sanshou/Sanda Grupp 1 <i>Nyb</i>	
15:00-16:15						Youth/Adults Sanshou/Sanda Grupp 2	
16:45-18:00	Kung Fu Kids Grupp 3 Vapenform	Kung Fu Kids Grupp 2 Vapenform	Kung Fu Kids Grupp 3 Handform	Kung Fu Kids Grupp 1 Grund <i>Nyb</i>	Kung Fu Kids Grupp 2 Vapenform		
18:00-19:10	Youth/Adults Tai Chi 3 Handform	Youth/Adults Tai Chi 2 Handform	Shaolin Qigong 2&3	Youth/Adults Tai Chi 2 Handform	Shaolin Qigong 1 <i>Nyb</i>		
19:10-20:20	Youth/Adults Kung Fu 2 vapenform	Youth/Adults Kung Fu 3 Vapenform	Youth/Adults Kung Fu 2 Vapenform	Youth/Adults Kung Fu 3 Vapenform			
20:20-21:30	Youth/Adults Kung Fu 1 Grund <i>Nyb</i>	Youth/Adults Tai Chi 1A Grund <i>Nyb</i>	Youth/Adults Kung Fu 1 Grund <i>Nyb</i>	Youth/Adults Tai Chi 1A Grund <i>Nyb</i>			

Adress: Lundby Hamngata 20, 417 55 Göteborg

Email: info@shaolinkulturcenter.se

Web: www.shaolinkulturcenter.se

Träningsuppehåll 2021:

Uppehåll under påsklovet mellan den 5 – 11 april.