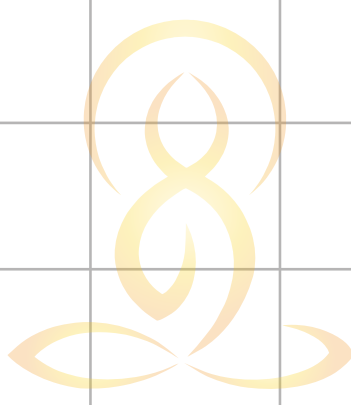


# Schema höstterminen 2021

16 augusti - 19 december

TIME / TID 时间	MON / MÅN 星期一	TUE / TIS 星期二	WED / ONS 星期三	THU / TOR 星期四	FRI / FRE 星期五	SAT / LÖR 星期六	SUN / SÖN 星期日
09:00-10:00	 <b>SHAOLIN</b> KULTURCENTER 少林文化中心						Shaolin Meditation <i>Nyb</i>
10:15-11:30							Tai Chi 1B Grund <i>Nyb</i>
11:30-12:45							Kung Fu Kids Grupp 1 Grund <i>Nyb</i>
14:00-15:15							Kinesisk kickboxning för barn <i>Nyb</i> & forts <i>Nyb</i>
15:15-16:30							Kinesisk kickboxning Sanshou Grupp 2
16:45-18:00	Kung Fu Kids Grupp 3 Vapenform	Kung Fu Kids Grupp 2 Vapenform	Kung Fu Kids Grupp 3 Handform	Kung Fu Kids Grupp 1 Grund <i>Nyb</i>	Kung Fu Kids Grupp 2 Vapenform		
18:00-19:15	Tai Chi 1A Grund <i>Nyb</i>	Tai Chi 2&3 Vapenform	Tai Chi 1A Grund <i>Nyb</i>	Tai Chi 2&3 Vapenform	Shaolin Qigong 2		
19:15-20:30	Kung Fu 2A&B Vapenform	Kung Fu 3 Handform	Kung Fu 2A&B Hnadform	Kung Fu 3 Vapenform	Shaolin Fysträning <i>Nyb</i> & forts <i>Nyb</i>		
20:30-21:45	Kung Fu 1 Grund <i>Nyb</i>	Kinesisk kickboxning Sanshou Grupp 1 <i>Nyb</i>	Kung Fu 1 Grund <i>Nyb</i>	Kinesisk kickboxning Sanshou Grupp 1 <i>Nyb</i>			