

Schema höstterminen 2022

15 augusti – 18 december

TIME / TID 时间	MON / MÅN 星期一	TUE / TIS 星期二	WED / ONS 星期三	THU / TOR 星期四	FRI / FRE 星期五	SAT / LÖR 星期六	SUN / SÖN 星期日
09:00-10:00							Shaolin Meditation Nyb & forts Nyb
09:00-10:15						Tai Chi G2 Handform	
10:15-11:30						Tai Chi G1-B Grund Nyb	
11:30-12:45						Kung Fu Kids Grupp 1 Grund Nyb	
14:00-15:15						Kinesisk kickboxning för barn Nyb & forts Nyb	
15:15-16:30						Kinesisk kickboxning Sanshou Nyb & forts Nyb	
16:45-18:00	Kung Fu Kids Grupp 3 Vapenform	Kung Fu Kids Grupp 2 Vapenform	Kung Fu Kids Grupp 3 Handform	Kung Fu Kids Grupp 1 Grund Nyb	Kung Fu Kids Grupp 2 Vapenform		
18:00-19:15	Tai Chi G1-A Grund Nyb	Tai Chi F1&F3 Handform	Tai Chi G1-A Grund Nyb	Tai Chi F1&F3 Handform	Shaolin Qigong Nyb & forts Nyb		
19:15-20:30	Kung Fu G2&3 Handform	Kung Fu F1&F3 Handform Lejondans	Kung Fu G2&3 Vapenform	Kung Fu F1&F3 Vapenform	Uppvisningsgrupp		
20:30-21:45	Kung Fu G1-A Grund Nyb	Kung Fu G1-B Grund Nyb	Kung Fu G1-A Grund Nyb	Kung Fu G1-B Grund Nyb			

Träningsuppehåll 2022: Uppehåll under höstlovet mellan den 31 oktober–6 november.