

# Schema vårterminen 2023

16 januari – 4 juni

TIME / TID 时间	MON / MÅN 星期一	TUE / TIS 星期二	WED / ONS 星期三	THU / TOR 星期四	FRI / FRE 星期五	SAT / LÖR 星期六	SUN / SÖN 星期日
09:00-10:00							<b>Shaolin Meditation</b> Nyb & forts Nyb
09:30-10:45						<b>Tai Chi G2</b> Vapenform	
10:45-12:00						<b>Kung Fu Kids Grupp 1</b> Grund Nyb	
13:30-14:45						<b>Kinesisk kickboxning Kids</b> Nyb & forts Nyb	
14:45-16:15						<b>Kinesisk kickboxning</b> Fortsättning	
16:45-18:00	<b>Kung Fu Kids Grupp 3</b> Vapenform	<b>Kung Fu Kids Grupp 2</b> Vapenform	<b>Kung Fu Kids Grupp 3</b> Handform	<b>Kung Fu Kids Grupp 1</b> Grund Nyb	<b>Kung Fu Kids Grupp 2</b> Vapenform		
18:00-19:15	<b>Tai Chi G1A</b> Grund Nyb	<b>Shaolin Qigong</b> Grund Nyb	<b>Tai Chi G2</b> Vapenform	<b>Tai Chi F1&amp;F3</b> Handform Push hands	<b>Shaolin Qigong</b> Fortsättning		
19:15-20:30	<b>Kung Fu G1A+G2</b> Nyb & forts Nyb	<b>Kung Fu F1&amp;F3</b> Handform Lejondans	<b>Tai Chi G1A</b> Grund Nyb	<b>Kung Fu F1&amp;F3</b> Vapenform	<b>Uppvisningsgrupp</b>		
20:30-21:45	<b>Kung Fu G1B</b> Grund Nyb	<b>Kinesisk kickboxning</b> Grund Nyb	<b>Kung Fu G1B</b> Grund Nyb	<b>Kung Fu G1A+G2</b> Nyb & forts Nyb			

**Träningsuppehåll VT2023:** Uppehåll under påsklovet mellan den 7 april – 16 april.