

Schema höstterminen 2023

21 augusti - 17 december

TIME / TID 时间	MON / MÅN 星期一	TUE / TIS 星期二	WED / ONS 星期三	THU / TOR 星期四	FRI / FRE 星期五	SAT / LÖR 星期六	SUN / SÖN 星期日
09:00-10:00							Shaolin Meditation <i>Nyb</i>
09:30-10:45						Tai Chi G1B Grund <i>Nyb</i>	
10:45-12:00						Kung Fu Kids Grupp 1 Grund <i>Nyb</i>	
13:30-14:45						Kinesisk kickboxning Kids <i>Nyb & forts</i> <i>Nyb</i>	
14:45-16:15						Kinesisk kickboxning <i>Nyb & forts</i> <i>Nyb</i>	
16:45-18:00	Kung Fu Kids Grupp 3 Vapenform	Kung Fu Kids Grupp 2 Vapenform	Kung Fu Kids Grupp 3 Handform	Kung Fu Kids Grupp 1 Grund <i>Nyb</i>	Kung Fu Kids Grupp 2 Vapenform		
18:00-19:15	Tai Chi G1A Grund <i>Nyb</i>	Shaolin Qigong Grund <i>Nyb</i>	Tai Chi G2A+B Handform vapenform	Tai Chi F2+F3 Handform Push hands	Shaolin Qigong Fortsättning		
19:15-20:30	Kung Fu G1A Grund <i>Nyb</i>	Kung Fu F2+F3 Handform vapenform	Tai Chi G1C Grund <i>Nyb</i>	Kung Fu G1A Grund <i>Nyb</i>	Shaolin Uppvisnings grupp		
20:30-21:45		Kinesisk kickboxning Grund <i>Nyb</i>	Kung Fu G1B Grund <i>Nyb</i>	Kung Fu G2 Vapenform			

Träningsuppehåll HT2023: Uppehåll under höstlovet mellan den 30 oktober - 5 november 2023.