

Schema vårterminen 2025

13 januari – 1 juni

TIME / TID 时间	MON / MÅN 星期一	TUE / TIS 星期二	WED / ONS 星期三	THU / TOR 星期四	FRI / FRE 星期五	SAT / LÖR 星期六	SUN / SÖN 星期日
09:00-10:00							Shaolin Meditation Nyb & forts
09:30-10:45						Tai Chi G1C Grund Nyb	
10:45-12:00						Kung Fu Kids Grupp 1 Grund Nyb	
12:00-13:30						Kinesisk kickboxning Nyb & forts Nyb	
14:00-15:30	 SHAOLIN KULTURCENTER 少林文化中心						
15:30-16:45	 SHAOLIN KULTURCENTER 少林文化中心						
16:45-18:00	Kung Fu Kids Grupp 3 Handform	Kung Fu Kids Grupp 2 Handform	Kung Fu Kids Grupp 3 Vapenform	Kung Fu Kids Grupp 1 Grund Nyb	Kung Fu Kids Grupp 2 Vapenform		
18:00-19:15	Tai Chi G1A Grund Nyb	Shaolin Qigong Grund Nyb	Tai Chi G1B Grund Nyb	18:00-19:30 Tai Chi G3+F3 Vapenform Push hands	Shaolin Qigong Nyb & forts Nyb		
19:15-20:30	Kung Fu G2 Vapenform	Kung Fu F1 Handform	Tai Chi G2 Handform	19:30-20:45 Kung Fu G1B Grund Nyb	Kung Fu F1 vapenform		
20:30-21:30	Kung Fu G1A Grund Nyb	Kinesisk kickboxning Nyb & forts Nyb	Kung Fu G1A Grund Nyb				

Träningsuppehåll VT2025: **Uppehåll under påsklovet mellan den 14 - 20 april.**