

# Schema höstterminen 2026

17 augusti – 13 december

TIME / TID 时间	MON / MÅN 星期一	TUE / TIS 星期二	WED / ONS 星期三	THU / TOR 星期四	FRI / FRE 星期五	SAT / LÖR 星期六	SUN / SÖN 星期日
09:00-10:00							<b>Shaolin Meditation</b> Nyb & forts Drop in
09:30-10:45			 <b>SHAOLIN</b> KULTURCENTER 少林文化中心			<b>Tai Chi G1B</b> Grund Nyb	
10:45-12:00					<b>Kung Fu Kids</b> Grupp 1 Grund Nyb		
12:00-13:15					<b>Kung Fu G1C</b> Grund Nyb		
13:15-14:45					<b>Kinesisk kickboxning</b> Nyb & forts Nyb		
15:30-16:45							
16:45-18:00	<b>Kung Fu Kids</b> Grupp 3 Handform	<b>Kung Fu Kids</b> Grupp 2 Handform	<b>Kung Fu Kids</b> Grupp 3 Vapenform	<b>Kung Fu Kids</b> Grupp 1 Grund Nyb	<b>Kung Fu Kids</b> Grupp 2 Vapenform		
18:00-19:15	<b>Tai Chi G1A</b> Grund Nyb	<b>Shaolin Qigong</b> Grund Nyb	<b>Tai Chi G2</b> Handform	<b>Tai Chi G3+F3</b> Handform Push hands	<b>Shaolin Qigong</b> Nyb & forts Nyb		
19:15-20:30	<b>Kung Fu G2</b> Vapenform	<b>Kung Fu G3+F2</b> Vapenform	<b>Tai Chi G3</b> Vapenform	<b>Kung Fu G3+F2</b> Handform 19:15-20:45			
20:30-21:45	<b>Kung Fu G1A</b> Grund Nyb	<b>Shaolin Fitness</b> Nyb & forts Nyb	<b>Kung Fu G1B</b> Grund Nyb				

Träningsuppehåll HT2026: Upphåll under höstlovet från den 26 oktober till den 1 november.